

内部资料 免费交流
(闽)内资准字 A 第 048 号

福州老年体育

袁启彤题

2023 5
总第 106 期



目录 | CONTENTS

卷首语

02 红五月 展现福州老年风采

老健会专题

03 出征全国老健会 王美香主席莅榕授旗

05 中国老体协领导莅榕考察第四届全国老健会气排球交流筹备情况

07 喜报! 福建省代表团获五项大奖

08 老体协要做运动员的后勤部长

工作动态

09 2023年福州市“海峡两岸”门球邀请赛开赛

11 省第八届老年人智力运动会在罗源县举行

12 2023年福建省老年人柔力球(套路)巡回培训班(福州站)开班

13 福州市中老年人女子气排球轮值赛(连江站)圆满落幕

14 市持杖健走队传经送宝到连江

14 永泰县“银发人才库”正式启动

喜迎五一

15 喜庆五一 康乐同行

文体交流

17 市直机关老体协举办2023年“康乐杯”体育交流活动

18 细雨中红白对垒 高智商动静相争

19 推广柔力球 欢歌中国梦

21 魅力抖空竹 健身新风尚

21 长乐区直机关老体协举办门球友谊赛

22 温馨母亲节 旗袍展风姿

22 切磋技艺 “乒”出精彩

老年视野

23 智慧养老 奔向更美好生活

图文简讯



红五月 展现福州老年风采

福州老体协深入学习贯彻党的二十大精神，积极开展主题教育活动，在全面落实康乐家园创建和辅导站建设工作的基础上，好中选优，积极备战全国老健会。市老体协荣誉主席练知轩多次深入一线看望参加全国老健会的运动员，鼓励他们力争上游。要求老体协做好运动员服务保障工作，让运动员们全力以赴参训、参赛，在全国老健会上展现我市老年人的精神风貌。

2023年是复苏之年，各级老体协工作百花齐放，我们承办了“海峡两岸”门球邀请赛，促进两岸民间文体交流；我们启动了气排球轮值赛和持杖健走巡回交流，送项目下基层；各级老体协也纷纷开展了丰富多彩的赛事交流，为福州争创国家中心城市作出贡献。

激情红五月，健身正当时。各级老体协和辅导站要做好老年体育项目的普及和宣传工作，持续推进老年人健身康乐家园建设，大力拓展老年人活动空间，解决老年人体育健身需求。进一步提升全市老年人口参加体育健身锻炼的比例，有效促进我市老年人体育事业再上新台阶。

薛海玲

2023年5月



5月10日，全国第四届老健会福建省太极拳(剑)、广场舞、健身秧歌、健身球操(男)、手杖操代表队授旗仪式在福州市老年体育活动中心举行，省老体协主席王美香为代表队授旗并作动员讲话。省老体协副主席马义英，福州市老体协荣誉主席王聪深、主席薛海玲及班子成员参加授旗仪式。

本届全国老健会，福州市将代表福建省参加5个集体项目的交流展示。市老体协高度重视，在队伍组建、师资聘请、集训保障等方面全力支持。授旗仪式上，5支队伍轮流进行了汇报展示，太极拳剑行云流水、广场舞动



感激情、健身秧歌热情洋溢、健身球操(男)刚劲有力、手杖操热烈欢快，运动员们昂扬向上、饱满自信的精神风貌赢得了阵阵掌声。

省老体协副主席马义英对5支队伍的展示效果给予肯定，对展示中发现的问题进行针对性点评，她希望大家抓紧时间，及时调整，以更好的状态参加全国老健会。



福州市老体协主席薛海玲表示，参加全国老健会，为运动员们提供了拓宽视野、切磋技术、提高水平的机会和平台。希望参赛人员本着“安全第一、重在参与、重在快乐、重在健康、文明交流”的宗旨，激扬斗志、拼搏向上，发挥团队精神，赛出风格、赛出水平，

向全国的老年朋友展现福建老年人力争上游、健康快乐的精神风貌。

省老体协主席王美香向队员们的积极训练和备战表示感谢。她指出，这次大家代表福建参加全国老健会五个项目的比赛，要与全国 30 多个省（市、自治区）的队伍竞争，责任重大、使命光荣、任务艰巨。同时这也是一个提高自我、挑战自我，展现我们老年人健康向上的精神风貌的机会。希望大家以坚定的信心、强大的内心去面对这项挑战，稳扎稳打、不受场外因素干扰，发挥出最佳水平，力争取得好成绩。





中国老体协领导莅融考察 第四届全国老健会气排球交流筹备情况

5月6日至7日，中国老体协副主席温文，中国老体协气排球专委会主任华洪兴、秘书长陈鸿林一行莅融检查指导第四届全国老年人体育健身大会气排球交流活动筹备工作情况，并听取汇报。



领导陪同检查。

福建省老体协副主席马义英、陈震，省老体协气排球专委会主任徐正国，省老体协秘书长叶建贤，省老体协气排球专委会副主任陈铁成、副秘书长林从容，福州市老体协副主席林恩健，福清市副市长林鹤志，福清市老体协主席张忠康，副主席兼秘书长郑坚，副主席孙存宝、梁国华以及相关部门

考察组一行先后前往融侨大酒店、创元大酒店和福清市“两馆一中心”，实地检查酒店食宿、体育馆场地准备情况，对福清市的酒店食宿、场馆设施等表示满意。

筹备工作情况汇报会上，温文副主席一行认真听取福清市老体协张忠康主席关于前期筹备工作情况的汇

报。福清市委、市政府高度重视第四届全国老健会气排球交流活动，制定了工作方案，设立了办事机构，组建了综合协调组、竞赛组织组、安全保卫组、宣传推广组、后勤保障组、医疗食品组六个工作机构，明确了职责和分工。同时，多次召开专题协调会，听取各成员单位所负责模块工作进展情况汇报。各项筹备工作按时间节点有条不紊地推进。

马义英、陈震、华洪兴、徐正国等领导先后福清市的筹备工作表示肯定，并就进一步做好筹备工作提出要求和建议。

温文副主席对福清市委、市政府、有关部门和老体协精心备战第四届全国老健会气排球交流活动所取得的明显成效表示肯定，对进一步做好气排球交流活动筹备工作提出要求。一是认识要再提高。通过此次交流活动进一步唤起全社会对老年体育运动的重视，激发老年人对体育健身活动的热爱，积极应对老龄化社会；二是坚持“安全第一”。从严落实安全防范措施，

始终把老年人的生命安全和身体健康放在首位，淡化锦标，突出“适老化”特点，举全市之力，领导挂帅，抓好交通、食品安全工作。三是进一步完善沟通协调机制，做到责任明确，分工细致，确保落实到位。对接各大宣传平台，全面客观地做好交流活动的宣传工作，充分展示福清形象和蓬勃发展的老年人体育事业，让更多海内外人士关注这场赛事，关心老年人体育事业的发展。

林鹤志副市长表示，将进一步细化、完善方案，分工协作，全力以赴办好盛会，展示福清良好的社会形象。

在融期间，温文副主席一行还前往福清市老年人体育活动中心看望积极备战开幕式操舞展示而紧张排练的操舞爱好者，为她们点赞、加油，并与他们合影留念，鼓励她们绽放灿烂的微笑，跳出精神、跳出健康、跳出精气神、跳出美丽，充分展示新时代福清老年人的风采。

(周小扬)



喜报！ 福建省代表团获五项大奖



喜讯！在第四届全国老年人健身大会广场舞交流活动中，福州市广场舞队代表福建省参赛，获得佳绩。

本届广场舞交流活动于5月17日至20日在四川省绵阳市北川羌族自治县举行，共有来自全国各地的34

支队伍、650余名老年选手参加。福建省代表队获得了优胜奖第九名的好成绩，并获得规定套路优胜奖、自选套路优胜奖、全能优胜奖、最佳表演奖以及体育道德风尚奖等五项大奖，充分展现了我省广大老年朋友的康乐风采。

成绩的背后倾注着辛勤的汗水，福州市广场舞队以他们的不懈努力和优秀表现在全国舞台上展现了我省老年人健康向上的精神风貌，获得了参赛成绩和精神文明的双丰收。



最佳表演奖



体育道德风尚奖



老体协要做运动员的后勤部长

五月中旬，市老体协荣誉主席练知轩、主席薛海玲前往各训练场地，看望慰问即将参加第四届全国老健会的运动员们。

练主席与运动员、教练员们亲切交谈，详细了解他们当前训练备战、场地设施等情况，对他们克服困难、放弃假期刻苦训练的精神给予高度赞扬，鼓励大家放松心态，增强信心，苦练内功、争取佳绩。

练主席表示，邓小平同志曾经说过“愿意当科技事业和科技工作者的后勤部长”，带来了我国科技进步的春天。老体协也愿意当各位老年运动员



们的“后勤部长”，本次参加全国老健会，时间紧、任务重，大家很辛苦。老体协要为大家的训练和参赛保驾护航，希望大家全心投入到训练、备战和参赛中，争取最大进步，在全国平台上展示福州老年人健康向上的精神风貌，为福建省、福州市增光添彩！

2023年福州市“海峡两岸” 门球邀请赛开赛

5月8日上午,2023年福州市“海峡两岸”门球邀请赛在福州市老年人体育活动中心门球场开幕。来自海峡两岸共27支队伍、200多名优秀选手参加,其中包括5支台湾代表队。



本次大赛由中国门球协会、福建省体育局、福州市人民政府主办,福州市政协港澳台侨和外事委员会、福州市体育局、福建省门球协会、鼓楼区人民政府、福州市老年人体育协会承办,鼓楼区文化体育和旅游局协办。

中国门球协会主席、中国奥委会委员于建勇,国家体育总局外联司港

澳台处二级巡视员李冰,福建省体育局局长叶得盛,福州市老年人体育协会荣誉主席练知轩,福建省门球协会荣誉主席孙君梅,福州市人民政府副市长朱训志,福州市老年人体育协会主席薛海玲,福州市体育局党组书记、局长陈诸凯,福州市人民政府办公厅副主任陈斌涛,福州市政协港澳台侨和外事委员会主任刘丹,鼓楼区文化



体育局局长朱嘉希，中国台北老年人体育协会理事长林锦富出席开幕式，并为邀请赛开球。

自 2007 年起，福州已连续成功举办了十多届海峡门球邀请赛，吸引了省内外多支队伍参加，台湾队伍也连续多年参加比赛。作为“2023 年海峡两岸体育嘉年华”赛事活动之一，本次门球邀请赛旨在深化对台交流，推动两

岸门球交流展，通过搭建门球为主的体育平台，加强各地区门球运动的相互交流，进一步促进和深化两岸民间文体交流。

本次比赛赛程为 7 日至 10 日，为 5 人制团体赛，分两个阶段进行。第一阶段采用分组循环赛，第二阶段采用淘汰附加赛，决出相关名次。

经过 42 场激烈角逐，最终福州市代表队、晋安区代表队、宁德市代表队获得前三名，内蒙古阿拉善盟代表队、江苏海门代表队、福州市市直机关代表队及闽侯县老体协代表队获体育道德风尚奖。





省第八届老年人智力运动会 在罗源县举行

4月24日至27日，福建省第八届老年人智力运动会在罗源县滨海新城举行。本届运动会由省老体协主办，省老年人体育工作中心、省老体协棋牌专委会承办，罗源县老体协协办。

大会共设中国象棋、围棋、桥牌、扑克牌80分升级等4个项目，其中围棋、象棋为个人赛，桥牌、80分为双人赛。各设区市、省直机关、行业系统及省老体协共14个代表队，运动员、教练员等160余人参加。



福州市老体协副主席王培德带队参赛，获扑克牌80分双人赛冠军，桥牌双人赛亚军及优秀奖第二名，围棋个人赛亚军及优胜奖第六名，中国象棋个人赛优胜奖第五、七、八、十一名。

2023年福建省老年人柔力球(套路) 巡回培训班(福州站)开班

为进一步推动老年人柔力球（套路）健身项目的普及与开展，2023年省老体协在全省六个地市开展老年人柔力球(套路)巡回培训。5月8日至9日，巡回培训班第一站(福州站)在市老体活动中心多功能厅举行。来自各县(市)区、市直机关及市老体协柔力球队的34名柔力球骨干参加培训。省老体协副主席马义英到场指导。



此次培训的内容为第十三套柔力球规定套路《美好生活》，邀请国家级教练员、国家级社会体育指导员牛力、刘红来榕任教。

两天的培训中，学员们认真听课、积极提问，在老师们的示范讲解下，一招一式反复练习。小球或紧贴球拍，或在空中划出优美弧线，行云流水般自然、柔和、优美。学员们都想抓住这次培训机会，把套路学会，把动作做标准，现场气氛十分热烈。

福州市老体协副主席、柔力球专委会主任高珠英感谢省老体协对柔力球项目的支持，让大家在家门口就能接受国家级教练的指导。她对两位老师的辛勤付出表示感谢，对学员们的培训成果给予肯定。她提出，大家要认真总结、扬长避短、刻苦训练，提升自身的柔力球水平，回去以后发挥种子作用，做好培训、带好队伍，推动我市的柔力球运动蓬勃发展。



福州市中老年人女子气排球轮值赛 (连江站)圆满落幕



5月7日,由市老体协主办,连江县文体旅局、县老体协承办的2023年福州市中老年人女子气排球轮值赛在连江老体活动中心综合馆举行,来自长乐、罗源、福清、闽清、台江、仓山、晋安、连江、市直机关的9支球队参赛。

场上,巾帼健儿们奋力拼搏、大力

扣杀、集体拦网、灵活吊球、滚翻救球,双方队员你来我往、比分胶着,现场观众不时发出热烈的加油声和掌声。

经过18场的激烈较量,连江队在决胜局中小胜晋安队夺得冠军,晋安队位居居第二,市直机关和仓山代表队分列三四名。

市老体协副主席高慧萍、市气排球专委会执行主任戴玉玲、连江县老体协主席林竹、县文体旅局副局长翁健等到场观看并为获奖队伍颁奖。

(黄云平)

市持杖健走队传经送宝到连江

4月28日，市老体协副主席王培德率市持杖健走队前往连江开展巡回交流。



不厌其烦的讲解让连江队员受益匪浅。

连江队员们热情高涨、认真听讲、勇于展示，大家将

在连江县西江滨智能体育公园，市县两支持杖健走队开展一帮二、结对子模式的技术指导。市队队员逐一示范持杖健走姿势动作，娴熟的动作、快频率的节奏，

学到的知识和日常训练结合起来，昂首挺胸、健步如飞。县老体协主席林竹也到场参加训练。

(黄云平)



永泰县“银发人才库”正式启动



5月17日，永泰县“银发人才库”建设启动仪式在永泰一中艺术馆隆重举行。永泰县老体协太极拳代表队到场展示，博得与会领导与观众的热烈掌声，展现了新时代老年人焕发青春、蓬勃向上的风采。

(张智雄)



4月26日至27日，闽侯县老体协举办庆“五一”县、区门球友谊交流赛。

4月26日，连江县时代广场太极拳辅导站全体会员举办庆祝五一劳动节展示活动。



4月30日，长乐区老体协在梅花镇老体协门球场举办庆五一门球轮值赛。

4月30日,市直机关老体协健身气功专委会组织开展迎“五一”文体联欢活动。



5月1日,福清市江阴镇老体协举办庆祝“五一”国际劳动节广场舞汇演。

五一期间,马尾区船政社区辅导站广场舞队参加“趣”游船政,“艺”动五一文体演出。



5月8日,永泰县老体协举办“庆祝五一节、唱响二十大”文体联谊活动。



市直机关老体协举办 2023年“康乐杯”体育交流活动

4月22日，市直机关老体协和市教育局在福州四中田径场联合开展2023年“康乐杯”体育交流活动。

上午八时，老同志们精神抖擞步入田径场，他们有的在做准备活动，有的沿红色塑胶跑道慢跑。疫情三年，老人们爱好体育，锻炼身体的热情丝毫不减，这次有机会，他们在校园的跑道上再过把“瘾”。

八点半，200余名运动员在主席台前列队，市直机关老体协副主席江德新对久别重逢的老同志表示欢迎，对他们的精神风貌给予高度赞赏，强调在活动中要安全第一、量力而行。裁判长朱亨麟对各项目要领进行讲解。



本次交流得到市教育局党委的高度重视，共有28个市属学校、机关派出代表参加，老干处处长郑玲到场指导。交流设有四个项目（踢球进门、投篮、兜球、飞镖），八个组分别进行比赛。活动全程裁判秉公执法、运动员积极参与，整场活动有条不紊进行。

（张耀）

细雨中红白对垒 高智尔动静相争



5月7日，福州市体育局和长乐区文旅局联合举办“庆祝长乐建县1400年”2023年福州市全民健身运动会高智尔球交流赛。共有12支代表队、100多人参加（其中福州市10支，泉州市老体协队丰泽区队2支代表队应邀参赛）。

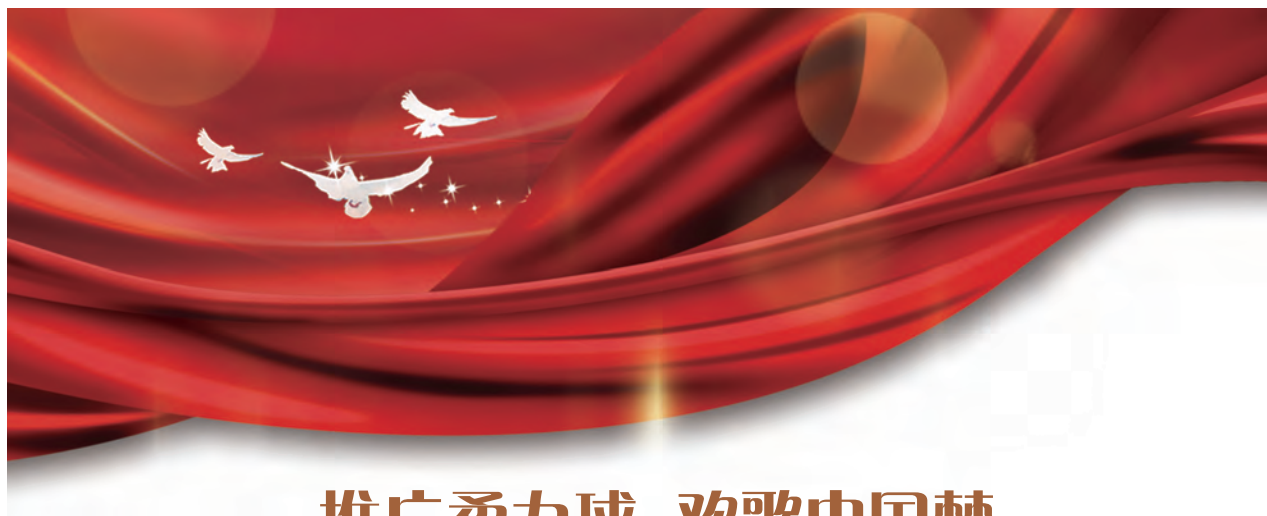
高智尔球，又称Wiser球，是以智谋结合运动的一项动静相争的对抗性球类运动。其比赛有着严格的规则和计分标准，讲究布局、拦击、诱敌、营救等技巧和谋略，既能强身健体，又能增益智力。

虽然细雨连绵，但参赛健儿们的热情丝毫未减，他们精神饱满、沉着冷静，以球博弈，精彩对抗，将高智尔球运动“智勇双全”的魅力展现得淋漓尽致，每一个精彩的击球都赢得观众的阵阵掌声和欢呼声。



通过一天紧张激烈的比赛，最终仓山海峡队、马尾友谊队、福州闽江队、福州鼓山队、闽侯侯官队、长乐首占队获得前6名。本次活动为高智尔球爱好者提供了一个互相交流、共同参与的平台，也为纪念长乐建县1400年营造了喜庆的氛围。

（陈宝国 陈芬 张善凯）



推广柔力球 欢歌中国梦

继4月中旬参加福州市老年人柔力球套路单双拍教练员裁判员培训班学有所成后,各县市区老体协纷纷开展柔力球骨干培训班,普及推广柔力球套路《欢歌中国梦》进社区、进农村,把柔力球运动的精髓和快乐传递给更多人。

福 清

4月25日至26日,福清市老年人柔力球套路单双拍辅导员培训班在福清市老体活动中心举行。来自福清全市各镇(街),市直机关各系统老体协以及市老体协柔力球队的93名健身骨干参加培训。

培训现场,学员们认真学习了柔力球的基础理论知识,以及套路《欢歌中国梦》的动作细节等。



大家纷纷表示,回去后将积极组织好、开展好柔力球项目,让更多的老年人加入到柔力球健身活动中来。

闽 清

5月10日至11日，闽清县老体协举办柔力球骨干培训班，来自全县14个乡镇的38位柔力球爱好者参加培训。

教练向大家讲解示范了身法、拍形拍位，结合柔力摆绕类、抛接类的基本功，还耐心细致地讲解柔力球套路《欢歌中国梦》每一节的动作要领，反复示范教学。



经过两天的培训，学员们亲身体验了柔力球的运动特点，领悟了柔力球的运动内涵，提高了柔力球技能水平，圆满完成了培训目标。

罗 源



5月6日至8日，罗源县老体协举办柔力球单双拍《欢歌中国梦》骨干培训班。来自凤山镇各老年活动站的

29名骨干队员参加培训。

参训学员专心听课、勤加练习，利用中午休息时间自练自学，基本掌握了《欢歌中国梦》整套动作。

县老体协主席柯受安到场看望全体学员，勉励大家要认真学习，不断提高技术水平，回村站后积极带领和辅导会员开展柔力球项目活动，带动更多中老年人参加到柔力球活动中来。

魅力抖空竹 健身新风尚



5月17日至18日,闽侯县老体协举办抖空竹培训班。来自各乡、镇(街道)老体协20多名爱好者参加培训。

培训班邀请黄永国老师现场指导,他教学严谨,对每个动作都进行认真讲解。学员们兴趣盎然,在老师的指导下反复练习,充分感受抖空竹的健身之效和魅力所在。

(陈俐)

长乐区直机关老体协举办门球友谊赛

5月20日,长乐区直机关老体协在区老体协门球场举办2023年第二场门球友谊赛。来自协会各系统共十支队伍和协会班子成员近百人参赛。

比赛中,运动员们个个精神抖擞,步伐稳健。各队教练员精心布局,有的队以静制动,等待时机后发制人;有的队攻防兼备,稳扎稳打,积极争取场上的主动权,你来我往,扣人心弦。



经过20场对垒,供电二队、经贸二队分别获得甲乙组第一名。

(陈增华 张善凯)

温馨母亲节 旗袍展风姿

5月11日上午,福清市龙田镇老体协靓丽旗袍队姐妹们在龙田福庐山公园二期开展“温馨母亲节 旗袍展风姿”庆祝母亲节旗袍户外走秀活动。

姐妹们身着各色旗袍,举手投足间尽显东方女性之美,充分展示了新时代女性昂扬向上的精气神。



(林锦霞)

切磋技艺 “乒”出精彩



5月13日,市直机关老体协举办男女单打乒乓球比赛,共有30多名运动员报名参赛。

赛场上,运动员们奋力拼搏,或左右开弓、或左推右攻,前冲弧圈、高吊弧圈、扣杀等各种技能运用娴熟。

最终林跃东、周岩获男子组冠亚军,黄超英、黄慧明获女子组冠亚军。市直机关老体协副主席江德新、王志军为获奖选手颁奖。

(刘萍)

智慧养老 奔向更美好生活



数字化时代的今天，随着计算设备的微缩化、可穿戴化和普及化，以及虚拟化技术的大量应用，数字世界对现实世界呈现了高度的交叠化和替代化趋势，智慧养老也再次成为人们关注的话题，越来越多的智能化元素嵌入养老服务。

智慧养老最早由英国生命信托基金会提出，最初被称之为“全智能化老年系统”。其上游为智慧养老技术和智慧养老设备，中游围绕老年人日常生活进行远程医疗、线上问诊、线上护理以及个人健康档案整理等，下游则是各类养老机构及老年人群体。

当下，智能化的穿戴、安防、家居、健康监测设备颇受老年人的欢迎。智能门磁记录老人进出的时间和频率，如果房门超过一定时间未打开，系统



判断为异常，子女和社区工作人员会立即收到信息提醒，以便及时查看情况；智能水表可监测用水量，对老人忘关水龙头等造成的异常水量发出预警提醒；智能床垫能分析心率、呼吸、体动情况，家人可远程监测老人身体状况；床头、卫生间安装的“一键呼”能及时帮助老人联系到紧急联系人……

这些智能设备的应用是智慧养老场景的生动展现，通过打造 24 小时“一键式”贴心服务，为老龄及困难老年人解决医疗护理、紧急救助、家政服务、精神慰藉等实际问题。

尽管智慧养老受政策鼓励和大众看好,但在应用的过程中,还有许多方面需要改进,比较突出地体现为“三重三轻”,即重技术、轻需求,重产品、轻服务,重概念、轻场景。

在社会老龄化和数字化并行的时代,信息技术为个体赋能的同时,也给老年群体带来鲜明的数字鸿沟。科技普及的背后,许多老年人,尤其是独居老年人,仍然在重重消费陷阱和智能困局中艰难突围。类似“室内家居”“室外出行”“电子产品”“身体状况”等各种情况下的特定需求很难仅仅靠科技产品解决。

“智慧养老是技术精度+人文温度。”中国复旦大学老龄研究院副院长、教授吴玉韶曾表示,科技推动新时代养老产业“弯道超车”,实现跨越式发展,但智慧养老产品设计不能太复杂,技术层面更多是做减法,而人文关怀要做加法。一味技术至上,可能导致“智慧不养老,养老不智慧”。

此外,养老服务的最大特征是以人为本,情感性、近身性是其基本特

征,再先进的技术都不可能代替情感需求,代替近身服务。“冷冰的机器,是很难被老年人所接受的。”中国老年学和老年医学学会会长刘维林表示,只有有温度的智能产品,才能成为智慧康养服务的最佳载体。

了解老人的真实需求,在技术上做减法,在服务上做加法,这才是智能科技赋能养老的题中之义。

乐观的是,目前科技适老化已经被重视。社交类APP上线关怀模式、长者模式,文字段落调整成更符合老年人的阅读习惯;视频网站推广“AI长辈模式”,子女可以远程代登录、代支付;手机厂商推出简易模式和老年模式……万物互联时代,科技给智慧养老产业带来的可能性是无限的。美剧《上载新生》中,人可以在数字世界永生,从而逃离生老病死的宿命。这种“元宇宙式”的养老模式还只是科幻,但不断改变老人现实的生活生态,提高生活质量,对于智慧养老来说,应是“正当时”。

文章来源:中国老年报

图文简讯



4月24日,市直机关老体协省体腰鼓舞龙队举办长拳培训班。

4月26日,马尾区全民健身气排球赛落下帷幕,马尾区代表队获男子组第一名、女子组第二名。



4月29日,福清市新厝镇老体协举办2023年地掷球交流赛,共有12支队伍参赛。



5月6日,台江区老体协组织会员参加“社区教育新生活,终身学习向未来”非遗进社区活动。

5月5日,罗源县滨岐社区老体协开展“聚焦光影,乐享银龄”摄影户外教学活动。



5月17日,仓山区老体协在区门球场开展太极功夫扇训练。

5月18日,长乐区直机关老体协召开协会处级离退休干部座谈会。





中国梦 劳动美 银龄庆五一

编辑委员会

主任：薛海玲

副主任：陈明建

执行主任：卢湘玉

策划：刘明辉

编辑：朱斌

编辑部

地址：福州市鼓楼区海潮路 51 号

福州市老年人体育活动中心

邮编：350001

电话：0591-22030035

传真：0591-22030032

投稿邮箱：fzslt2020@163.com

编印单位：福州市老年人体育协会

印刷单位：福州麟造印刷有限公司

印刷日期：2023 年 6 月 10 日

发送对象：福州市各级老体协

印刷数量：1300 册