

内部资料 免费交流
(闽)内资准字A第048号

福州老年体育

杂志封面

2023
总第105期 4



目录 | CONTENTS

卷首语

02 全力以赴备战全国老健会

专题报道

03 做好老年人体育工作是一项政治任务

调研谋划

06 系统谋划 迎战全国老健会

08 市老体协专委会召开工作会议

11 以康乐家园为抓手 全面加强基层工作

12 创建遇瓶颈 调研寻突破

工作动态

13 邀名师 勤训练 健身球操备战全国老健会

14 福州市举办持杖健走晋级培训

15 柔力球套路单双拍晋级培训成果显著

16 不忘初心 重温入党誓词

16 补短板 促提升

文体交流

17 赴门球之约 享体育盛宴

18 市直机关羽毛球公开赛圆满落幕

18 助力公益 太极义演

19 连江县举办税务杯全县门球邀请赛

19 闽侯县老体协举办 26 式太极拳培训班

20 百人培训健身气功《六字诀》

20 培训门球新人 提升实战技能

舞动健康

21 奏青春旋律 展夕阳风采

老年视野

23 杜鹏:养老如何变“享老”

图文简讯



全力以赴备战全国老健会

4月25日，第四届全国老年人体育健身大会在四川省泸州市开幕。第四届全国老健会全面启动，各地参赛队伍整装待发。

本届全国老健会，福州市将代表福建省参加5个项目（广场舞、健身球操男队、太极拳剑、手杖操、健身秧歌）的交流。市老体协高度重视，在队员选拔、集训及训练保障方面，全力支持配合，充分保障各项备战工作有序进行。临战前夕，各项目队伍将按照原定计划加强系统训练，提高专业水平，争取更大进步，为参加全国老健会、展现我省老年人健身风采而努力。

下一步，福州市老体协将大力推进老年人体育健身项目的普及，充分发挥各项目专委会的作用，在培训安排、赛事组织、人才选拔和科学健身指导等方面为我市老年人体育健身提供更多元化的服务，不断满足老年人日益增长的体育健身需求。

薛海玲

2023年4月



做好老年人体育工作是一项政治任务

王美香主席率省调研组来榕调研

4月17日、19日，福建省老体协主席王美香率福州、莆田、宁德、平潭综合实验区老体协主席及省老体协秘书长、副秘书长等赴福州市闽清县、台江区调研老年人体育工作。

4月17日上午，王美香主席一行来到闽清县白中镇普贤村，看到在村文体活动中心门球场、地掷球场、气排球场开展健身活动的老年人，王主席十分欣慰，现场为老年人解决夜间照明问题，要求村、镇领导进一步提升场地建设，切实为老年人服务。随后，调研组来到省璜镇前峰村老人活动中心和省璜镇老年人文体活动中心，察看场地建设和老体协工作情况。下午，在



县政府召开座谈会。县老体协主席许建平汇报了县老年体育工作情况。副县长陈秀宜作表态发言。

4月19日，调研组一行来到台江区，现场察看了正在改造的台江区老年人体育活动中心（原区少体校），王主席提出适老化改造要及时跟进，加装楼体电梯，方便老年人上下。在宁化街道福瑞社区，王主席欣喜地看到社

区配套的综合文化服务中心设有完备的老年人活动场地（包括二楼的体育健身室、乒乓球室、舞蹈室、书画室、康乐讲堂、居家养老服务中心、“长者食堂+学堂”以及室外1000平方米的活动场地），老年人活动丰富多彩。鳌峰街道武夷绿洲社区依托台江区智慧体育公园近在咫尺、场地齐全的优势，按照“六有”标准大力开展老年人健身康乐家园创建工作，为辖区老年人保持身体健康和精神愉悦提供舒适的场地和丰富的活动。

在台江区召开的汇报会上，区委常委、副区长林武简要汇报了老年体育工作情况，区文明办、文体旅局、老体协、民政局等相关部门的负责人进行了发言交流。区委书记梁栋进行了总结发言，表示要提升政治站位，从严从实进行问题整改，进一步巩固成效，强化老年体育工作保障。

王美香主席充分肯定了福州市对老年人体育工作做出的努力和取得的成果，并针对调研情况，就如何做好老体工作提出意见。



一要提高政治站位，充分认识做好老年人体育工作的重要性。

习近平总书记指示，做好老龄工作事关国家发展大局，事关亿万百姓的福祉，事关社会和谐稳定。省委罗东川副书记在省第十一届老健会开幕式上提出：“做好老龄工作就必须做好老年人体育工作，这是一项政治任务。”我们要认真学习贯彻党的二十大精神，认真贯彻落实党中央、国务院，国家体育总局，省委、省政府和省体育局印发的有关文件精神，以高度的政治自觉，积极作为，发挥好社会组织的应有作用，以老年人体育工作的小舞台做好为老服务的大文章。

二要积极构建“党政主导、部门尽责、协会组织、社会支持、重在基层、面向全体”的老年人体育工作格局。

进入新时代，老年人体育工作迎来了全面发展的极好机遇。各级老体协要认真研究新形势，面对新问题，拓展新思路，要从各地的实际出发，提出新建议，推出新举措；要用好政策，抓重点，解难题，补短板，当好党和政府的有力助手，发挥好社会组织的积极作用。地方党委、政府要更加关心支持老年人体育工作，以更有力的保障机制、服务机制，推动老年人体育事业健康向前发展。



三要发挥党建工作的引领作用，以乡村(社区)为重点，更加务实有效地做好老年人体育工作。

坚持两手抓：一手抓老体健身项目培训的推广普及、健身活动的组织和交流；一手抓创建“老年人健身康乐家园”，激活基层老年人体育工作神经

末梢，实现城乡协调、共同发展。

建好两支队伍：一是健身辅导员队伍，二是健身活动骨干队伍。普及和提高相结合，既要“盆景”，更要“绿化”，促进老年人健身活动科学发展。

完善两个平台：一是老年人体育健身大会，这是展示交流老年人体育健身成果和水平的综合性赛事平台；二是各级政府举办的一年一届的全民健身运动会及老年人单项比赛交流活动。要着力开展优势、特色、品牌项目赛事活动，促进老年人健身活动规模化、规范化、品牌化、常态化。

用好两个阵地：一是老年人体育场馆设施、健身活动中心(室)；二是遍布城乡、社区、公园、绿地的健身站(点)和辅导站(点)。

王主席强调“我们要有明确的工作目标，良好的服务精神和务实的工作作风，进一步加强组织、场地、队伍、活动载体各要素的充分发展、协调作用，才能实现老年人体育工作的新飞跃，收获老年人体育工作的新成果。”

(卢湘玉)



系统谋划 迎战全国老健会

4月18日，市老体协召开迎战第四届全国老健会专题会，市老体协班子成员及各参赛项目工作人员参会。

会上，各参赛项目分管领导汇报了项目的备战情况，深入探讨了迎战全国老健会相关问题。本届全国老健会，福州市将代表福建省参加5个项目（广场舞、健身球操男队、太极拳剑、手杖操、健身秧歌）的交流，以及协助在福清举办全国老健会气排球项目，时间紧、任务重。福州市老体协高度重

视，提前规划，在省第十一届老健会之后立即以参加省老健会的队伍为基础开展队员选拔和队伍组建工作，安排场地进行训练，还邀请国家级教练来榕授课，提升参赛队员的套路动作与展示水平，各项目队伍根据比赛规程科学规划，勤加训练。

市老体协主席薛海玲表示，本次福州市代表福建省参加全国老健会5个项目的交流，使命光荣、责任重大，既是为福建省争光，也是向全国展现



与项目的举办方联系沟通,做好行程安排,减少队员们的旅途疲惫,让他们能充分休息,以充沛的精力参加比赛。

三要提升站位、明确目标,自信在先,鼓足干劲,勇往直前。

福建老年人精神风貌的良机,我们要在思想上高度重视,行动上严格落实。

薛主席在会上提出:

一要抓好团队训练。参赛队伍前期的训练比较到位,很多队员都经历过省老健会的洗礼,进步较大。但仍不能放松,除了严格执行训练计划外,还要做好队员们的思想工作,力所能及地帮助他们解决困难,让他们能全身心投入到训练中来,以良好的心态参训、参赛。

二要做好后勤保障工作。这次代表福建省老体协参赛,训练上要安排好场地、设备、用品等,在保障安全的前提下完成训练进度;参赛上要积极

全国老健会是全国老年体育健身交流活动的最高平台,市老体协要以更高的站位、更大的格局、更宽的视野认识到做好参赛工作的重要意义,以高标准高质量完成备战工作;要不畏强敌、顽强拼搏、共同努力,力争取得优异的成绩。





为更好地推广普及老年体育健身项目,让更多老年人参与体育健身活动,促进全民健身和全民健康的深度融合,福州市老体协棋牌、门球、钓鱼、柔力球专委会纷纷于4月份召开2023年工作会议,总结2022年工作情况,研究部署2023年专委会工作。

凝心聚力 谋发展 促提高

——市老体协专委会召开工作会议

棋牌专委会



4月7日,市老体协棋牌专委会召开2023年工作会议。与会同志就棋牌项目在福州各县市区、市直机关的普及推广情况进行了交流讨论。专委会主任王培德就参加第八届全省智力运动会事宜做了相关部署。

门球专委会

4月12日,市老体协门球专委会在福清市龙江公园门球场会议室召开2023年工作会议。会上,市老体协副主席、门球专委会主任高慧萍宣读了市老体协门球专委会委员调整名单,并对调整后的专委会提出要求:一是要紧紧依靠各级老体协、门球协会和全市广大门球爱好者,成为老年人与门球项目的纽带。二是要以推广普及、发展提高为主要任务,夯实门球运动的群众基础,积极开展门球运动,为打造“有福之州、幸福老人”品牌作出积极贡献。



会上,福清、闽清老体协分享了参加省第十一届老健会的感想,各位委员对2023年工作,尤其是对组建“门球项目人才库”进行了交流。

会后,专委会全体委员前往门球场观摩正在举办的福清市老体协老年人门球邀请赛。

钓鱼专委会

4月27日,市老体协钓鱼专委会召开2023年工作会议。会上,秘书长林枫介绍了参加第十一届省老健会钓鱼交流的情况和经验。大家围绕即将举行的福州市老年人钓鱼培训交流活动流程进行了充分的讨论。



专委会主任陈明建表示,2023年,市老体协的钓鱼健身活动项目将以更好地吸收和组织群众性的钓鱼活

动和进一步提高我市钓鱼活动的技艺水平为目标,搭建平台、加强交流,促进我市老年人钓鱼活动健康发展。

柔力球专委会

4月28日,市老体协柔力球专委会召开2023年工作会议。会上,秘书长李达介绍了省第十一届老健会柔力球交流情况,宣布了专委会增补名单。柔力球单双拍和柔力球竞技的三位带队教练汇报了参赛经验和存在问题。专委会副主任经昕建介绍了柔力球套路单双拍教练员裁判员晋级培训班情况,并对下一步工作提出建议。

专委会主任高珠英提出,柔力球专委会作为老体协柔力球项目的参谋与指导,一要服从领导,服务基层,做到上下联动,合力共为;二要尽心履



职,发挥作用,抓普及、抓提高、抓人才,为我市参加全国、全省的交流展示取得好成绩奠定基础;三要独辟蹊径,创新发展,采取灵活多样的方式方法,科学训练,提高水平,同时不忘开阔眼界和知识面,紧紧跟随新时代柔力球技术的发展。





以康乐家园为抓手 全面加强基层工作

3月31日,永泰县老体协第八届二次全委会暨2023年工作会议在老干部活动中心十三楼会议室召开。市老体协副主席王华南、永泰县政府分管领导叶文珍等出席会议,各乡镇老体协主席、常务副主席、秘书长及县老体协八届委员等60多人参加会议。



会议表彰了获评省、市老年人健身康乐家园的大洋镇康乐村、同安镇荷洋村等先进单位。县老体协主席张智雄传达了全省体育工作会议、福州市老体协2023年工作会议暨辅导站建设专题会议精神。

他表示,2023年永泰县老体协一
要统一思想、提高认识,继续扎实开展“老年人健身康乐家园”创建工作,迎接省、市协的调研检查;二要积极与上级部门联系协调,通过资源共享的方式,继续抓好乡村老年活动中心和老年健身场地建设;三要积极组织举办老年人形式多样、丰富多彩的文体展示活动,不断加强县、乡镇、村(社区)辅导站(点)建设和骨干人员培训,壮大永泰县老年人健身队伍,提高老年人体育健身技能水平;四要加强信息宣传工作,及时宣传党和国家关心重视老体协工作的文件精神,及时报道县老体协各项工作开展情况。

(张智雄 张若勇)

创建遇瓶颈 调研寻突破



日前，罗源县老体协召开工作会议，研究如何进一步抓好康乐家园创建和辅导站建设工作。据基层老体协反映，抓这两项工作一缺钱二缺人，处于瓶颈状态。会上，柯受安主席决定亲自带队下乡调研，发现问题，解决问题，寻求质的突破。

4月18日至21日，柯主席带领老体协班子成员郑信光、郑秀、林强、孟灼文等一起下乡，4天时间走遍11个乡镇，调研了21个村级老体协康乐家园示范点。

每到一处，柯主席都紧扣康乐家园“六有”标准认真细致地检查，给予点评指导，明确整改方向。

调研过程中，柯主席还和乡镇主要领导一同座谈，阐述创建康乐家园工作的意义和基层老体协工作存在的



实际困难。要求乡镇领导把老体协活动经费纳入预算，着力物色本乡镇辅导员人选，并给辅导员一定待遇，充分调动他们的工作积极性，配合基层老体协主席做好康乐家园创建和辅导站工作。

乡镇主要领导表示，做好老年体育工作也是地方党委和政府的职责，对柯主席提出的要求“照单全收”，一定下力气抓好康乐家园创建，与县老体协共同推进老年体育事业发展。

（郑信光）



邀名师 勤训练 健身球操备战全国老健会

3月30日至4月1日,福州市老体协举办健身球操训练教学。

今年5月,福州市健身球操男队将代表福建省出征在广东省中山市举行的第四届全国老健会健身球操交流,福州市老体协领导对此高度重视,特邀国家级健身球操教练员、裁判员,第十四套(男子)规定套路《船工号子》创编人陈芝蓉老师来榕教学。

训练中,陈老师亲身示范,不厌其烦地帮助队员们细抠每一个动作,保证队伍整齐到位。

经过3天的培训,队员们受益匪浅,对《船工号子》整体套路有了更深



的体悟,健身球操的技艺更加娴熟,团队配合也有了较大的提升。

市老体协副主席潞江表示,全国老健会是我国老年体育健身交流活动的最高平台,代表福建省参赛机会难得,希望大家在赛前训练中坚持从难、从严,争取在本届全国老健会中赛出风格、赛出水平,取得优异成绩!



福州市举办 持杖健走晋级培训

4月7日至8日，市老体协在市体校举办老年人持杖健走教练员裁判员晋级培训班，来自市持杖健走队及各县(市)区、市直机关的骨干40余人参加培训。

培训邀请中国老体协健步走专项委员会副秘书长宋文全老师莅榕执教。两天的培训里，宋老师为大家系统讲解了持杖健走的理论知识、竞赛规则及裁判法等，演示了持杖健走的姿势规范。学员们也在助教陈其昌和潘秀萍的带领下，反复演练。

参加培训的有一大部分是老队员，对持杖健走有较深的了解，他们有的带领新队员一起健走，感受持杖健走带来的健身效果；有的结合自己的



经验带动队员们进行练习，帮助大家习惯手、杖、脚的动作协调；还有的从正面、侧面、后面等全方位检视新队员的动作，纠正不规范的地方。

教练们一丝不苟地教，学员们聚精会神地学，从开始的生硬不自然，逐渐地过渡到手、脚、杖相互配合，活动自如。大家有模有样地在跑道上健走，手起杖落，两脚生风，健步走起来！



柔力球套路单双拍晋级培训成果显著

4月19日至20日，福州市老年人柔力球套路单双拍教练员裁判员培训班在市老体活动中心举行。来自各县市区、市直机关以及市老体协柔力球队的78名健身骨干参加培训。培训班邀请国家级教练员、裁判员经昕建、范平老师担任授课老师。

两天的培训中，两位老师分别讲解了柔力球基本原理及基本动作的练习方法，解析了2020新版《柔力球竞赛规则》，分解示范了新编柔力球（单、双拍）推广套路《欢歌中国梦》。

实操培训采用体验式教学，参训

学员们分为不同小组，相互演练、相互参照、共同学习。培训中，学员们态度认真、积极互动、频繁提问，圆满完成了学习任务。

市老体协副主席、柔力球专委会主任高珠英表示，本次培训老师课程安排合理、内容充实，学员们学习认真，练习刻苦，理论考核有46位学员获得满分，取得的成绩值得肯定。她强调，每个健身辅导员都是一颗“种子”，回去后要认真“播种”，在当地引领好、开展好、普及好柔力球项目，让更多的中老年人参与到柔力球健身中来。



4月26日,中共鼓楼区老体协组织党员骨干到永泰开展学习党史主题党日活动。

大家参观了原中共福建省委旧址,缅怀革命先烈,表达对革命先烈的敬仰之情。通过解说员的介绍,大家更加深切体会到今天的美好生活来之不易。怀着崇敬的心情,全体党员在鼓楼区老体协党支部书记、主席严孝义带领下重温了入党誓词。

(王孝铄)

补短板 促提升

4月13日,长乐区老体协召开区老体辅导总站工作会议。

会上,区老体协常务副主席兼辅导总站站长陈学松传达了福州市老体协相关会议精神,转达了郑金德主席高度重视、务实高效、安全有序抓好辅导总站工作的要求,部署了今年辅导总站的工作计划。

与会人员就如何破解长乐老体骨干人才紧缺的短板进行了深入探讨,



一致认为要把人才培养摆在突出位置,扬长避短,契而不舍,力求提档升级,全面实现老年体育工作新突破。

(陈宝国)



赴门球之约 享体育盛宴

4月12日，来自连江、罗源、长乐、闽清、闽侯、永泰、台江、晋安、鼓楼、仓山、福州市直机关以及福清的12支代表队、160多名精英齐聚福清市龙江公园门球场，共赴福清市老体协发起的门球之约。福州市老体协副主席高慧萍，省门球协会副主席林燕琴，福清市老体协领导方裕开、张忠康、郑坚、梁国华到场指导。

本次门球邀请赛为五人制团体赛，12支队伍进行分组循环赛。

绿茵场上，选手们以饱满的热情、昂扬的斗志投入比赛中。巧妙送球、精准击球、漂亮过门，连贯流畅的动作不

时引来场外观众连声喝彩，充分展示了老年朋友们精湛的门球技艺和热爱体育运动、积极向上的精神风貌。

经过激烈角逐，长乐区、福州市直机关、晋安区与台江区、永泰县、仓山区代表队分别获得A组、B组优胜奖。东道主福清队不参加优胜奖角逐。

参赛选手们表示，这次福清市门球邀请赛组织得非常好，秩序井然，给大家提供了一个交流经验、切磋球技、增进友谊的平台，能尽情享受门球运动带来的快乐，福清作为全省“老年门球之乡”，实至名归。

(周小扬 刘典进 吴定福)



市直机关羽毛球公开赛圆满落幕



4月6日至7日，市直机关中老年人羽毛球公开赛在市八一体工队羽毛球馆鸣锣开赛，共有60多名运动员报名参赛。

选手们分成男双115岁、女双

110岁、混双115岁、领导双人115岁、男双130岁五个年龄组进行比赛。比赛中，队员们认真对待每一球，裁判员秉公执法，观众不时为双方喝彩、鼓劲，现场气氛热烈。

经过五十场的激烈角逐，市教育局、省诚信促进会、市羽毛球专委会、市公安局获得团体前四名。市直机关老体协领导秦健、江德新、王志军为获奖代表队及单项前五名的选手颁奖。

(张耀)



助力公益 太极义演

4月8日，长乐区金峰镇老体协在主席李国宝和镇中心辅导站长陈秀兰伉俪带领下参加长乐区全国武术之乡30周年系列庆祝活动，他们展演的太极拳独占鳌头，展现了金峰镇老年人健康向上热爱生活的精神风貌，进一步推动了全民健身运动的深入开展。



(陈宝国)

连江县举办税务杯全县门球邀请赛

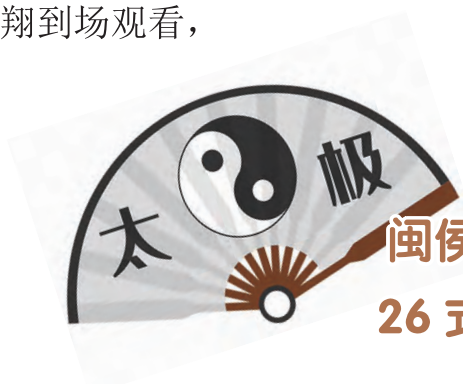


4月21日至22日，连江县举行税务杯门球邀请赛，共有22支球队参赛。邀请赛由连江税务局出资举办，局长周志坚、副局长陈袁翔到场观看，

赛场上，大家精神抖擞，充满活力，挥杆对垒沉着冷静，弯腰击球身手矫健。每一次漂亮的过门、撞击、得分都获得观众的阵阵欢呼。

经过两天30场的角逐，琯头镇、凤城镇、东岱镇、东湖镇、教师协会、税务局代表队获得优胜奖。县老体协主席林竹偕税务局领导为优胜队授奖。

(黄云平)



闽侯县老体协举办 26式太极拳培训班

4月21日至24日，闽侯县老体协举办为期4天的“杨氏26式太极拳”培训班，邀请九十岁高龄的福建省太极拳泰斗胡金焕老师现场指导。来自全县各乡、镇(街道)老体协20多名骨干和太极拳爱好者参加培训。



(陈俐)

百人培训健身气功《六字诀》



4月15日至16日，福州精华分会举办健身气功《六字诀》百人培训班，邀请市直机关老体协王美珠任主教练、林萍为助教。市直机关体育馆站、白马河公园站、上海新苑站的骨干近30人参加。



两位教练讲授了《六字诀》健身养生的基本原理和动作要领，并一一示范，还引导学员分为小组进行讨论和

练习。经过两天的培训，骨干们均表示收获极多，实现了健身气功技术水平和理论水平双提升。（王美珠）



4月1日，闽清县老体协在坂东镇举办门球新队员培训班，来自省璜、塔庄、坂东、茶口、湖头、塘坂、文定等地的30余名门球新人参加培训。

培训门球新人 提升实战技能

2023年，闽清县老体协将按照“重在基层，面向全体”的方针及“就近就地，小型多样”的原则，在三片区门球协会逐步展开新队员培训，助力新人们迅速成长，提高球队整体素质，为门球项目可持续发展奠定基础。

（林振武）



奏青春旋律 展夕阳风采

近年来，福清市老体协把广场健身操舞运动作为开展全民健身活动的重要抓手，线上线下相结合，广泛开展培训推广工作。4月份，福清市老体协分片区开展操舞健身项目轮值交流展示，进一步激发福清操舞爱好者在“后疫情时期”学跳广场舞的热情，带动更多市民加入到全民健身的队伍中来。



海口片区操舞展示



龙田片区操舞展示

活动给爱好广场舞的老年人提供了一个交流展示的平台,让他们在参与、学习、互动中进一步感受体育舞蹈的魅力。“只要你热爱,你投入,你去跳,你就有不一样的精彩!”



城区片区操舞展示



上迳片区操舞展示

福州市老体协副主席潞江到场观看了上迳片区的操舞展示,并给予高度评价。福清市老体协主席张忠康充分肯定了各镇街、基层老体协及广大操舞爱好者为健身操舞的普及推广付出的努力,提出希望通过片区健身操舞展示交流进一步锤炼队伍,提升教练员、辅导员及骨干的专业水平,为推广科学、规范的健身操舞动作套路多做贡献,满足广大老年群体对体育活动的多样化需求,以实际行动助力打响“有福之州、幸福老人”品牌。

杜鹏:养老如何变“享老”

如今养老已不再是个人私事,而是一项重要的社会事业。不再只依靠家庭的付出,而是由国家统筹推进;不再只是满足基本生活需求的有限花销,而是逐渐形成一个巨大的消费市场。这样的变化是如何发生的?庞大的老年消费群体有哪些新的特点?又有哪些新产品新服务能满足老年人不断释放出来的新需求?《中国经济大讲堂》特邀中国人民大学副校长、中国老年学和中国老年医学学会副会长杜鹏为您深度解读“养老如何变‘享老’”。



我们过去几千年来在讲养老的时候,都是讲三方面功能,就是家庭的经济供养、生活照料和精神慰藉。在漫长的历史过程中,这些工作都是由家庭成员来完成的。但是现在不一样了,老人不和子女一起住,老年人需要的服务越来越多样,所以这样的需求就外

化成了养老服务。而养老服务到了今天又有了新的智慧养老手段,它越来越成为经济消费的一部分。很多人都会想,这个消费靠老年人能够起到什么样的作用呢?

我觉得这是一个误区。我们会从两个方面来看,一个是老年人需求在从传统的一种消费需求向更加现代的一种满足他的生活更高质量需要的需求在转变,另一方面国家也在通过将近 20 年的建设不断地去促进老年产业的发展、促进老年消费的提质增效。合在一起,我们才会把它叫作“这是一

个亟待开发的、万亿级的消费的蓝海”。今天我们就来谈谈老年人从养老到“享老”的过程中对老年服务消费需求带来的变化。

智慧养老，它是以技术创新为驱动力的。它通过将人工智能、物联网这样一些信息技术和传统的健康养老深度融合，形成新兴的产业形态，同时也帮助越来越多的中国老年人能够更加幸福满足地享受老年。

智慧养老，它的名称非常热门，同时它也成为投资的热点，也能够激发新的消费增长点，催生出新的消费领域，去促进消费结构的升级，最终为养老产业供给侧结构改革提供一个重要的推动力。应当由政府来运营这个平台，保证它的安全以及老人的隐

私。当有服务需求的时候，由经过政府认证的服务提供商能够保障老年人的消费权益。这就形成了一个新的老年人消费的平台，同时也促进了养老服务消费的发展。

更好的老年生活、更好的老年服务，其实不仅仅是一些创新性的上门服务的这样一些服务的内容，后边的长期护理保险制度的建立还会对我们的养老服务的消费、老年人生活质量的提高带来更多方面的促进作用。老年人的智慧养老，新的养老模式，使我们养老服务的消费变成了一个万亿的蓝海，同时能够更好地去满足老人消费需求，把将就养老变成一种“享老”，使我们的生活更加美好。

文章来源：中国人民大学新闻中心



3月31日,鼓楼区老体协
华大街道木兰拳协会举办建会
24周年庆典。



4月9日,永泰县老体协
举办《湫口有福》武术文化节
文体活动。

4月15日,连江县贵安新天
地老体协栀子花艺术团举办“学
习党的二十大精神”文艺晚会。



4月16日,市直机关老
体协球操专委会持杖健走队
前往乌山登高踏青展示。



4月16日至18日，罗源县老体协举办地掷球骨干培训班。

4月22日，闽清县金沙镇老体协举办全县门球邀请赛。



4月22日，福清市老体协举办庆祝“五一”国际劳动节地掷球交流活动。

4月25日，台江区老体协组织开展健康万步走活动。





人间最美四月天 有氧健身快乐行

编辑委员会

主任：薛海玲

副主任：陈明建

执行主任：卢湘玉

策划：刘明辉

编辑：朱斌

封面摄影：陈学松

编印单位：福州市老年人体育协会

印刷单位：福州麟造印刷有限公司

印刷日期：2023年5月10日

编辑部

地址：福州市鼓楼区海潮路51号

福州市老年人体育活动中心

邮编：350001

电话：0591-22030035

传真：0591-22030032

投稿邮箱：fzsltx2020@163.com

发送对象：福州市各级老体协

印刷数量：1300册