

福州老年体育

杂志名称

内部资料 免费交流
(闽)内资准字A第048号

2022
总第90期

1



目录 | CONTENTS

卷首语

02 同心协力 铸就辉煌

老体风采

03 迎冬奥！福州“百万人”健步行正式启动

基层调研

05 薛海玲主席带队调研闽清县老体协

07 市老体协领导调研晋安区老体协

08 市老体协领导赴罗源县调研

09 基层调研解忧难 共商大计谋发展

10 市老体协领导赴永泰县调研

11 市老体协领导赴闽侯县调研

12 市老体协领导调研鼓楼区老体协

13 市老体协领导调研福清市“康乐家园”

文体交流

14 健康你我他 幸福千万家

15 市直机关老体协举办迎新春“华台杯”80分邀请赛

16 翩翩起舞迎奥运 欢欢喜喜庆新年

17 新年迈步 走向幸福

18 秧歌球操总展演 健康热闹迎新年

19 辞旧迎新同登高 全民共筑中国梦

19 载歌载舞庆元旦 欢天喜地迎新年

20 健身者盛情迎冬奥 门球人挥杆庆元旦

20 连江贵安新天地老体协举办元旦文艺汇演

基层图讯



同心协力 铸就辉煌

2021年,市老体协在市委、市政府的重视支持下,在省老体协和市体育局的精心指导下,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,围绕中心、服务大局,全面加强老年体育工作。以建党百年为工作主线,以精心组织市第十一届老健会和创建康乐家园等工作为抓手,组织开展各种形式多样、丰富多彩的老年文体活动,不断加强自身建设,壮大骨干力量,加大老年人健身康乐家园和场地建设的推进力度,努力构建满足老年人日益增长的多元化、多层次健康需求的文化体育服务体系,各项工作都取得了一定的成绩。

这些成绩的取得,凝聚了各级老体协领导、工作人员、辅导站点成员的智慧 and 心血。在此,我代表市老体协向大家致以衷心的感谢和真挚的祝福,希望在新的一年里,各级老体协同心协力,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以新的发展理念,新的工作作风,全力以赴,迎战省第十一届老健会和全国老健会,争取以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开!

薛海玲

2022年1月



福州“百万人”健步行正式启动

1月15日上午,2022年福州市“百万人”健步行启动仪式暨“红红火火过大年”第十七届万人健步行活动,在飞凤山奥体公园拉开序幕,来自市区各单位和社会团体2000余人参加活动,市直机关、鼓楼、台江等老体协积极组织会员参与。

本次活动由省体育局、省老体协指导,市体育局、仓山区人民政府、市老体协主办。福建省老体协主席、省人大常委会原副主任王美香,福州市副市长孙晓岚,省老体协副主席马义英,市老体协主席、市人大常委会原副主任薛海玲,市老体协荣誉主席、



市政协原副主席王聪深，省体育局群体处处长、一级调研员苏德新，市体育局副局长黄毅，市老体协副主席陈明建，仓山区副区长叶晓瑜等参加活动，市体育局副局长范忠华主持活动。

“红红火火过大年”万人健步行活动作为每年春节前的固定节目，已成为福州全民健身品牌项目之一。今年活动以“迎冬奥，贺新年”为主题，秉承着“我运动，我健康”的理念，吸引福州城区各行各业市民参加。

上午9点30分，伴随着一声发令枪响，各个方阵从公园广场健步而出，场面蔚为壮观。大家一边欣赏沿途风光，一边热烈交谈，欢声笑语不断，以饱满的精神状态在全长约4公里的路途中感受健步走带来的快乐。

除了健步行，山顶还设置了含有冰雪元素的新年许愿墙，大家到达终点后贴上自己手写的祝福语和对冬奥会的美好祝愿，以轻松闲适的氛围给2022年新年健步行活动画上圆满的句号。

据市体育局副局长范忠华介绍，



今年福州将陆续开展“百万人”健步行活动，依托身边的生态公园、健身步道、串珠公园等场地，在各区(市)县开展不同形式的健身徒步活动，力争全年参加活动总人数超过100万人。



薛海玲主席带队调研闽清县老体协

2021年12月15日下午，市老体协主席薛海玲、副主席林恩健前往闽清县多个老年人健身康乐家园进行调研，县老体协主席许建平陪同。

薛主席一行先后实地走访了池园镇福斗村，白中镇普贤村、黄石村。按“六有”标准逐一检查老年体育场地及设施，听取老体协班子建设、队伍

及制度建设、资金来源和活动开展等情况介绍，交流创建过程中的方法和经验。

随后，老体协一行在闽清县政府会议室与副县长陈秀宜进行了座谈。许建平主席就闽清县老体协2021年以来的工作、康乐家园创建情况及面临的问题和困难进行了汇报。

陈秀宜副县长对市老体协领导的关心和支持表示感谢。她表示,闽清县政府将一如既往地支持县老体协的工作,依托县老体协这个平台共建共享,让更多的领导干部和群众认识、了解、参与到老年人体育事业中来,让老体协的工作更加顺畅,让闽清县老年朋友更加快乐、健康、幸福。

林恩健副主席对县老体协提出的问题进行了解答,对闽清县老年人健身康乐家园的创建和申报有关工作提出了意见和建议并给予了指导。

薛海玲主席对闽清县委县政府的支持表示感谢,对县老体协近年来的工作及康乐家园建设情况给予肯定。

她表示,闽清县老体协班子是一个很有战斗力的队伍,组织健全、建设规范、活动丰富,对闽清县老年人体育事业的发展作出了巨大的贡献,取得的成绩有目共睹。

她提出,中国正迈入老龄化社会,我们要站在更高的角度来看待老年人健身康乐家园的作用、影响和意义,真抓实干,扎实做好老年人健身康乐家园创建工作。

她希望,闽清县老体协在老体项目上要抓长项、补短板,发挥自身优势,用有限的资金创造最大的效益,推动闽清县老年人体育事业蓬勃发展。

(供稿:闽清县老体协 张景光 朱丹)



市老体协领导调研晋安区老体协



2021年12月21日，市老体协主席薛海玲，副主席王培德、高慧萍前往晋安区调研老年人康乐家园创建工作，区老体协主席黄玲陪同。

薛主席一行走访了新店镇新秀社区，按“六有”标准逐项检查康乐家园情况，实地察看体育场所和设施。听取新秀社区创建康乐家园工作汇报及晋安区老体协班子建设、制度建设、活动

开展情况介绍，了解康乐家园创建工作情况及面临的问题和困难。

薛海玲主席对晋安区委、区政府的支持表示感谢，对区老体协工作、新店镇和新秀社区康乐家园的建设情况给予肯定。她表示，创建康乐家园是老体协工作的一个重要抓手，大家要紧紧围绕“六有”标准，真抓实干，扎实做好老年人健身康乐家园创建工作。新秀社区要积极创造条件开展各种老年人喜闻乐见、丰富多彩的活动。她希望，晋安区老体协要加强组织建设，发挥晋安城乡融合发展优势，加大老年体育设施建设，推动晋安老年体育事业再上新台阶。

（供稿：晋安区老体协 徐融）

市老体协领导赴罗源县调研

2021年12月9日,福州市老体协副主席陈明建、秘书长卢湘玉一行赴罗源县调研康乐家园等工作,实地考察了罗源县老年人体育活动中心,听取了县老体协主席柯受安的汇报。

近年来,罗源县始终把创建“康乐家园”工作作为一项重要工作来抓,并取得了成效:一是老体协注重自身建设,班子健全,以党建工作引领搞好创建工作;二是按照“六有”标准,做到有部署,有检查、有创新、有成效;三是召开现场会,现场介绍创建工作的具体做法,创建工作有本县特色。2021年,罗源县向省协推荐了5个“康乐家园”示范点,向市协推荐了8个示范点。

陈明建对罗源县老体协创建“康



乐家园”等工作取得的成绩予以肯定。他表示,罗源县老体协创建工作抓得实,在组织建设、场地建设、开展活动等方面都做得很好,一年多来,市老体协创建“康乐家园”现场会在罗源县召开,省老体协也深入县里调研指导,希望罗源县以此为契机继续努力,把这项工作做得更好。

(供稿:罗源县老体协 辛承烟)

基层调研解忧难 共商大计谋发展



2021年12月15日，市老体协副主席陈明建、秘书长卢湘玉一行赴马尾区调研区老体协工作情况。

调研组一行实地考察了市级康乐家园——琅岐镇乐村村，听取村支书详细介绍乐村村康乐家园创建情况，充分肯定了乐村村老年人健身场地与设施建设取得的成绩。调研组对村领

导班子为村民创建康乐家园所做的工作表示感谢，认为应认真总结经验，大力推广，发挥优质资源优势，促进新农村建设迈上新台阶。

在马尾区文体旅局，陈明建对区文体旅局领导长期以来的支持表示感谢，并与严鸿艳局长就马尾区老体协近年来开展的工作进行了深入的交流与沟通并就老体协的组织建设，场地建设与经费支持等事项交换了意见，希望马尾文体旅局在今后的工作中继续支持老体协工作。

（供稿：马尾区老体协 吴星）

市老体协领导赴永泰县调研

2021年12月22日，市老体协副主席林恩健一行赴永泰县调研。永泰县文体旅局四级调研员黄祖辉、县老体协执行主席张智雄、城峰镇及清凉镇分管领导陪同。

调研组实地察看了城峰镇穴利村老年人康乐家园、力生村地掷球场、多功能健身运动场、城南社区门球场和清凉镇清凉村老年人活动中心。

张智雄汇报了永泰县老体协工作情况：一是精心组织庆祝建党一百周年文体系列活动；二是积极组队参加市第十一届老健会；三是扎实推进老年健身康乐家园和场地建设。

林恩健对永泰县康乐家园创建和老年体育工作成绩给予肯定。他表示，永泰县老体协在今年市第十一届老健会上取得的成绩来之不易；县老体协



组织的各项活动丰富多彩、形式多样；康乐家园创建工作面广，在全县21个乡镇都建立了示范点。这些都得益于县委县政府的正确领导、相关部门的有力支持，以及各级老体协的辛勤努力。

他对永泰县创建工作当前存在的问题和困难提出了建议，希望永泰县继续落实省、市老体协工作部署，扎实工作，为永泰县老年体育事业作出更大贡献。

（供稿：永泰县老体协 张智雄 张若勇）

市老体协领导赴闽侯县调研



2021年12月22日，市老体协副主席林恩健一行前往闽侯县调研康乐家园创建工作，县老体协常务副主席刘积林及班子成员陪同。

调研组一行走访了闽侯县南屿镇高岐社区、尧沙村及鸿尾乡奎石村3个康乐家园创建点，按照“六有”标准

实地考察，并在县老体协办公室开展座谈。

会上，刘积林汇报了闽侯县康乐家园的创建情况。目前闽侯县县级老年人健身康乐家园已有282个，占全县村居数(311个)的90%；闽侯县对场馆建设经费的投入十分重视，还将县老体协场地建设列入十四五规划。

林恩健对闽侯县康乐家园创建工作给予肯定，并提出指导性意见。他还提出，明年将举办省第十一届老健会，闽侯县要集中精力选拔人员，补齐短板，把项目培训跟上，积极备战。

(供稿：闽侯县老体协 陈俐)

市老体协领导调研鼓楼区老体协

2021年12月27日，福州市老体协副主席林恩健一行赴鼓楼区调研，指导老体协工作和老年人健身康乐家园创建工作。鼓楼区老体协主席严孝义，五凤街道分管领导陈维莹等陪同。

调研组实地察看了东街街道军门社区、五凤街道湖前社区的老年人活动中心，五凤街道左海社区的左海公园活动场地，新建的公园训练场地等老年体育设施并询问了解具体情况。

随后，调研组在左海社区会议室召开座谈会，严孝义主席汇报了近年来鼓楼区老体协工作以及创建老年人健身康乐家园工作情况，陈维莹分享了五凤街道及湖前、左海社区“老年人



健身康乐家园”创建工作的体会。

林恩健对鼓楼区在创建老年人健身康乐家园工作中取得的成绩给予肯定，希望鼓楼区继续探索，在资源共享、设施共享、人才共享等方面取得更多先进经验，为老年体育事业作出更大贡献。

（供稿：鼓楼区老体协 严金木）



市老体协领导 调研福清市“康乐家园”

2021年12月22日，福州市老体协副主席王培德，高慧萍一行前往福清市调研“康乐家园”创建工作开展情况。福清市老体协常务副主席张忠康、张铨及东瀚镇老体协主席翁武兴，常务副主席林同梁等陪同。

调研组考察了省级“康乐家园”东瀚镇东瀚村，察看了舞池、凉亭、健身路径、球场、排练厅、办公室和会议室、老年人生活服务室等，并听取了村老体协工作汇报。

在同是省级授牌的东瀚镇老体协，调研组察看了室外新建的两连片加雨遮人工草皮门球场、塑胶地掷球场、气排球场、蓝球场、健身步道等，并在老体协独立办公楼召开座谈会。



王培德和高慧萍充分肯定福清市康乐家园创建工作取得的成绩。王培德表示，东瀚镇近几年康乐家园创建工作取得了让人欣慰的成果。他希望福清市今后多发现优秀人才，把发掘人才的眼光从城区扩展到镇村，壮大老体协团队，再谱美好华章。

（供稿：福清市老体协 翁其孝）

健康你我他 幸福千万家



2021年12月30日，闽清县在县乃裳广场举办“健康你我他 幸福千万家”2021年有氧健身操比赛暨健康知识进万家大型宣传义诊活动，全县各乡镇老体协以及城区各健身操舞队的20支代表队共300多名选手参加。

此次比赛由福州市计生协主办，闽清县卫健局、县计生协、县老体协承办，吸引了近千名热心观众到场观看。

比赛分城区组和乡镇组各十支代表队，于上下午分别展示。整场比赛精彩不断、高潮迭起，参赛选手队形变化多样、异彩纷呈，把健身操的活力、动感、青春魅力，以及闽清县老年人健康向上的精神风貌展示得淋漓尽致，赢得现场观众的阵阵掌声和喝彩声。

经过一天紧张激烈的比拼，体育中心广场舞队、乃裳广场舞队、城区有氧健身操队、洋桃社区舞蹈队、梅溪镇老体协代表队获得城区组优胜奖；省璜镇、白中镇、东桥镇、池园镇、坂东镇代表队获得乡镇组优胜奖，比赛取得圆满成功。

（供稿：闽清县老体协体协 张景光 朱丹）



市直机关老体协举办 迎新春“华台杯”80 分邀请赛



1 月 11 日上午,市直机关老体协在福州市老年人体育活动中心举办迎新春“华台杯”80 分邀请赛。省直机关 6 只代表队、福州市直机关代表 8 只代表队共 30 多人参赛。市直机关老体协副主席肖丽英、秘书长杜素冰到场观看。

本次比赛获得了省市各级机关老领导的支持,有六位原厅级老领导带头参与,老同志们遵守比赛规则,以牌会友、互相交流、认真切磋。

经过三轮激烈角逐,省直机关队姚卫国、林巧荣获第一名,市直机关队陈学青、郑家进获第二名,市直机关队王芳、张辉煌获第三名,市直机关队柯有铭、王培德获第四名,省直机关队于亚平、刘华获第五名,市直机关队林福民、李勇获第六名,邀请赛取得圆满成功。

(供稿:市直老体协棋牌委员会 李勇)



翩翩起舞迎奥运 欢欢喜喜庆新年

1月6日,马尾区老体协在区青少年校外活动中心场馆举办以冬季奥运会为主题的广场舞培训,各基层辅导站的辅导员闻讯积极报名,共有26名辅导员参加培训。

《一起向未来》音乐声响起,在教练的指导下,学员们步子整齐、进退自然,仰首凝神充满活力,举手投足欢快激情,婀娜多姿顾盼生辉,很快掌握了舞曲要领,顺利完成本次培训。

辅导员们相约在新的一年里用炽热的心战胜寒冬,借2022冬季奥运会推动广场舞这项充满激情和活力的运动,为发展老年体育健身运动,传播奥林匹克精神作出贡献。他们用行动热情迎接冬季奥运会的到来,祝愿2022北京冬季奥运会圆满成功。

(供稿:马尾区老体协 吴星)



新年迈步 走向幸福

2021年12月26日，鼓楼区文旅局、区老体协联合在金牛山体育公园举办“2022年鼓楼区第十七届全民健身运动新年登高活动”。

上午八时许，来自十个街镇及各辅导站点的200多位老年朋友参加活动。在区老体协主席严孝义的带领下，身着“全民健身与冬奥同行”的红马甲，沿着金牛山体育公园的“福道”前行。他们挥舞着手中的小旗，一路高

歌、赏景、拍摄，欢歌笑语不断，走过了“福道”又向“福山郊野公园”进发，三四个小时过去了也不觉得累。

冬天多运动，身体才会好，生活才会更幸福，大家同心祝愿今年冬奥顺利圆满举行，中国队拿到好成绩。“新年登山既是来呼吸大自然的新鲜空气，欣赏福州美景，也是祈愿新的一年里大家身体健康、一起走向幸福。”

（供稿：鼓楼区老体协 严金木）





秧歌球操总展演 健康热闹迎新年

2021年12月29日至30日,福清市老体协举办健身秧歌、球操2021年度总展示活动,应疫情防控要求,采用分散小集中的方法,分别在龙高片,渔溪、镜洋片,市直、城关、海口片三个片区举行。福清市老体协领导方裕开、张忠康等出席观看。

全福清市共有26队、370多优秀辅导员和演职员集体展演健身秧歌、健身单球、健身双球等节目,市老体协操舞专委会的20名辅导员参加了三个片区的展演,她们精湛的技艺,优美的形象受到大家一致称赞。

与往届相比,三场展演水平提升较大,各参演单位都做了认真准备,邀



请辅导老师传帮带,各队着装整齐、大方美丽,为迎接新年元旦增添喜庆快乐,展演取得了圆满成功。

(供稿:福清市老体协 翁其孝 俞雪心)

辞旧迎新同登高 全民共筑中国梦

2021年12月27日,“全民健身与冬奥同行”2022年福建·福州千人新年登高健身活动在鼓山举行。市直机关老体协各分会、辅导站300余名老年人及登山爱好者与大家一同登高望远迎新年,感受运动的快乐。



(供稿:市直机关老体协 杜素冰 王美珠)

载歌载舞庆元旦 欢天喜地迎新年

2021年12月25日,台江区老体协在玉树社区举办迎元旦文体展示会,共有8个健身辅导站,50多名展演员参加。老年朋友们载歌载舞,用自己的方式迎接新年,同祝祖国昌盛,共庆元旦佳节。



(供稿:台江区老体协 林泽平)

健身者盛情迎冬奥 门球人挥杆庆元旦



1月3日，长乐区老体协举办“庆元旦，迎冬奥”双人门球赛。八支队伍循环作战，在绿茵场上各展技艺。或退避三舍、占居要隘；或单兵突入、各个击杀。最终柯春宝队、林增贵队、陈炎官队位列前三。

（供稿：长乐区老体协 陈炎官 张善凯）

连江贵安新天地老体协 举办元旦文艺汇演

1月3日下午，连江贵安新天地老体协枫悦艺术团在奥莱特斯广场举办元旦文艺汇演活动，吸引了大量游客驻足观看，精彩纷呈的文体健身节目让广大观众赞不绝口。



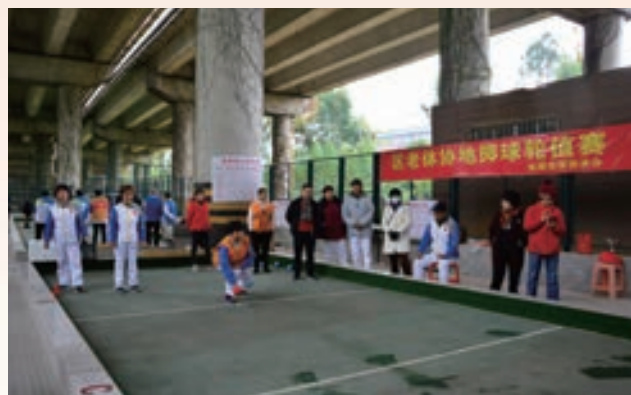
（供稿：贵安新天地老体协枫悦艺术团）



2021年12月25日，闽清县坂东镇气排球俱乐部举办迎新年气排球邀请赛。



2021年12月26日，马尾、福州市区、连江三地的舞龙爱好者们百龙聚首贺新春。



2021年12月26日，长乐区首轮地掷球轮值赛收官赛火热开赛。

基层图讯



2021年12月26日，闽清县新城欢乐舞蹈队、县老年大学红梅乐团、坂东镇各村老体协举办“迎新年、讲文明、树新风、促和谐”歌舞联欢会。



1月1日至2日，市直机关老体协白马河活动站参加2022年福州新年内河游活动，表演太极功夫扇及钱箭舞。



1月1日，福清市江阴镇举办庆“元旦”文体活动。



1月8日，永泰县嵩口老体协举办“庆元旦门球友谊赛”。



1月2日至3日，罗源县老体协举办多场庆元旦门球邀请赛，与宁德及省电力老体协选手开展交流。



1月15日，福清市石竹街道老体协举办女子气排球友谊赛。



1月8日，省直机关老体协金秋鼓艺委员会与市直机关老体协球操专委会联合举办迎新春联欢文体展演活动。



1月13日，连江县老体协为潘渡镇贵安新雁社区老体辅导站授牌。



编辑委员会

主 任：薛海玲

副主任：陈明建

执行主任：潞 江

执行副主任：卢湘玉

策 划：刘明辉

编 辑：朱 斌

编印单位：福州市老年人体育协会

印刷单位：福州麟造印刷有限公司

印刷日期：2022 年 2 月 10 日

编辑部

地址：福州市鼓楼区海潮路 51 号

福州市老年人体育活动中心

邮编：350001

电话：0591-22030035

传真：0591-22030032

投稿邮箱：fzsltx2020@163.com

发送对象：福州市各级老体协

印刷数量：1300 册

